MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26 | MR/Tech/WPP-323/NE/2024-26

Kalyan Lantern

FEBRUARY 2025

Vol. 10 | Issue 09 | MUMBAI | 36 Pages | Price: `17/-

Congratulations

Fr. Rony (Lonappan) Muringathery
Ordained on 29th December, 2024

Fr. Jerin Nellissery
Ordained on 1st January, 2025

Dare to Be Gentle

As I scroll through my social media feed, I am often struck by the harsh tone that pervades our online interactions. It is as if we have forgotten that there are real people behind each screen, with hearts that can be hurt and feelings that can be bruised. The bitter rhetoric, the personal attacks, and the blatant disregard for human dignity – it is enough to leave one feeling overwhelmed and disillusioned.

But it is not just online where we are witnessing a decline in gentleness. In our daily lives, we are often more likely to dismiss, belittle, or ignore others rather than engage with them in a spirit of compassion and understanding. Our entertainment, too, reflects this trend, with movies and web-series often prioritizing violence, profanity, and exploitation over nuanced storytelling and respectful dialogue.

As I reflect on this state of affairs, I am reminded of the words of St. Francis of Assisi, who prayed, "Lord, make me an instrument of your peace." In a world that often seems to reward aggression and loudness, I believe we are being called to something different – to be instruments of peace, to be ambassadors of gentleness.

That's why Kalyan Lantern has chosen to focus on gentleness in our latest issue. We will explore what gentleness means, how we can cultivate it in our daily lives, and why it is essential for living a life like Jesus. We will examine how Jesus modeled gentleness in his interactions with others; from the woman at the well to the apostles he called to follow him. Through reflections, stories, and practical advice, we will discuss ways to incorporate gentleness into our relationships, our work, and our online interactions. We will explore how gentleness can transform our families, our communities, and our world.

So, I invite you to join us on this journey of rediscovery. Let's dare to be gentle, to be like Jesus. Let's create a culture that values empathy, compassion, and kindness. Together, we can make a difference, one gentle act at a time.

Dr. Rajesh Mathew
Editor-in-Chief

KALYAN LANTERN
DIOCESE OF KALYAN

YOUR WORD IS A LAMP TO MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

FEBRUARY 2025
Vol. 10 | Issue 09

PATRON
Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN
Msgr. Cyriac Kumbattu

EDITOR-IN-CHIEF
Rev. Dr. Rajesh Mathew

ASSOCIATE EDITOR
Fr. Jojit Johny

MARKETING MANAGER
Rev. Dr. George Vattamattathil

CIRCULATION MANAGER
Fr. Tony Kochuveettil

EDITORIAL BOARD
Fr. Rayson Joseph MCBS
Fr. Savio Pandiyalackal
Fr. Albin Koonammavu
Mr. Jose Mathew
Mr. Austine Jose Vattakkattu
Mr. V S Chacko
Dr. Manu Lopus
Mr. John Kurian
Ms. Rini Kunjuvareed
Ms. Divya Joseph
Ms. Ann Vigi
Ms. Merlin Vincent
Ms. Clara Vadakkan

OFFICE SECRETARY
Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT
Mr. Josemon Vazhayil

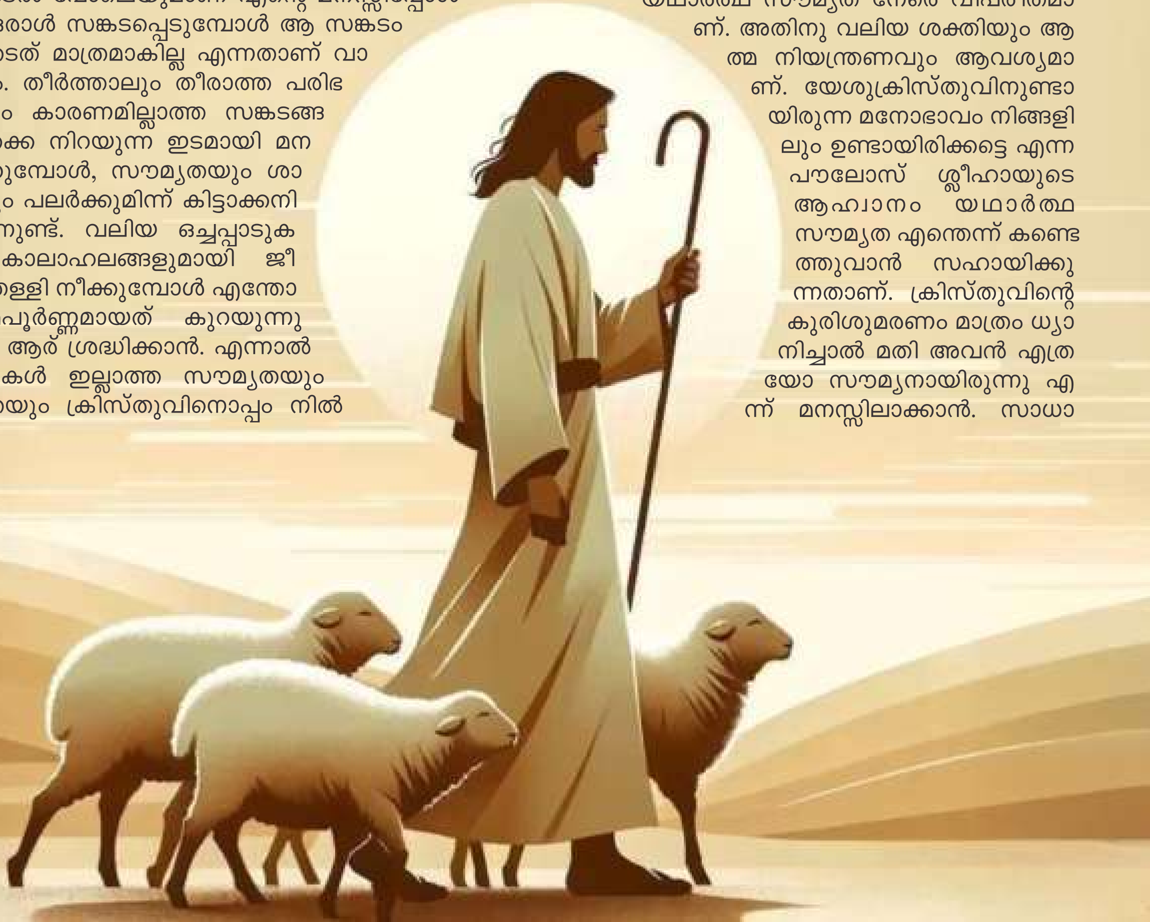
Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai, Mumbai, Maharashtra, India 400076. Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanlantern@gmail.com | Website: www.kalyandiocese.com
Matrimonial: www.godsownchoice.com MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26

സൗമ്യനായ യേശുവിന്റെ പാതയിലൂടെ...

Fr. Savio Pandiyalackal
Vice Rector, St. Thomas Minor Seminary, Panvel

കൊടുങ്കാറ്റിന്റെ ഇരമ്പൽ പോലെയും പ്രക്ഷുബ്ധമായ കടൽ പോലെയുമാണ് എന്റെ മനസ്സിപ്പോൾ എന്ന് ഒരാൾ സങ്കടപ്പെടുമ്പോൾ ആ സങ്കടം ഒരാളുടെത് മാത്രമാകില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം. തീർത്താലും തീരാത്ത പരിഭവങ്ങളും കാരണമില്ലാത്ത സങ്കടങ്ങളുമൊക്കെ നിറയുന്ന ഇടമായി മനസ്സ് മാറുമ്പോൾ, സൗമ്യതയും ശാന്തതയും പലർക്കുമിന്ന് കിട്ടാക്കനിയാവുന്നുണ്ട്. വലിയ ഒച്ചപ്പാടുകളും കോലാഹലങ്ങളുമായി ജീവിതം തള്ളി നീക്കുമ്പോൾ എന്തോ അർത്ഥപൂർണ്ണമായത് കുറയുന്നുണ്ടെന്ന് ആര് ശ്രദ്ധിക്കാൻ. എന്നാൽ അതിരുകൾ ഇല്ലാത്ത സൗമ്യതയും ശാന്തതയും ക്രിസ്തുവിനൊപ്പം നിൽക്കുന്നവരുടെ ദിവാസ്വപ്നമല്ല. അതുകൊണ്ടാണല്ലോ ഞാൻ ശാന്തശീലനം വിനീത ഹൃദയനുമാകയാൽ നിങ്ങൾ എന്നിൽ നിന്ന് പഠിക്കുവിൻ (മത്തായി 11:29) എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് സൗമ്യതയുടെ പാഠപുസ്തകമായി ക്രിസ്തു തന്നെ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത്.

സൗമ്യത ഒരു ബലഹീനതയോ നിഷ്ക്രിയത്വമോ ആണെന്നാണ് പൊതുവായ തെറ്റിദ്ധാരണ. എന്നാൽ യഥാർത്ഥ സൗമ്യത നേരെ വിപരീതമാണ്. അതിനു വലിയ ശക്തിയും ആത്മ നിയന്ത്രണവും ആവശ്യമാണ്. യേശുക്രിസ്തുവിനുണ്ടായിരുന്ന മനോഭാവം നിങ്ങളിലും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ എന്ന പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ ആഹ്വാനം യഥാർത്ഥ സൗമ്യത എന്തെന്ന് കണ്ടെത്തുവാൻ സഹായിക്കുന്നതാണ്. ക്രിസ്തുവിന്റെ കുരിശുമരണം മാത്രം ധ്യാനിച്ചാൽ മതി അവൻ എത്രയോ സൗമ്യനായിരുന്നു എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ. സാധാ



രണ ഗതിയിൽ കുരിശുമരണത്തിന് വിധിക്കപ്പെട്ട വർ ഭരണാധികാരികളെ ചീത്തവിളിച്ചും ആകെ അ സ്വസ്ഥമായുമാണ് കാൽവരി കയറാറുള്ളത്. പ ക്ഷേ ക്രിസ്തുവാകട്ടെ ശാന്തത വെടിയാതെ, സൗമ്യ മായി ആ പ്രതിസന്ധിയെ അതിജീവിച്ചു. ഒരു വൈ കാരിക പ്രക്ഷോഭത്തിലേക്കും അവൻ പോയതായി നാം വായിച്ചു കേട്ടിട്ടില്ല. എന്റെ പിതാവിനെപ്പോലെ പരി പൂർണ്ണനാകണമെന്ന് ക്രിസ്തു പഠിപ്പിക്കു മ്പോൾ, പിതാവിന്റെ മുഖമായ ക്രിസ്തുവിനെപ്പോ ലെ ഓരോ ക്രിസ്ത്യാനിയും സൗമ്യനും ശാന്തനു മായി മാറണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും അഭിലഷി ക്കുകയും ചെയ്യണം.

സൗമ്യതയുടെ സുവിശേഷം

"സാരമില്ല", ഞാനും നിന്നെ കല്ലെറിയുന്നില്ല എന്ന ഗുരുമൊഴികളിൽ സഹതാപം മാത്രമല്ല, കാരുണ്യ വും സ്നേഹവും അനുകമ്പയും ദയയും ഒരുമിച്ച് ചേർന്നിട്ടുണ്ട്. തന്റെ ഏക മകനെ നഷ്ടപ്പെട്ട അമ്മ യുടെ അരികിലേക്ക് 'കരയേണ്ട' എന്ന് പറഞ്ഞ് ക്രിസ്തു കടന്നുചെന്നുവെങ്കിൽ അവളുടെ കരച്ചിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ ഹൃദയത്തിൽ വേദനയുള വാക്കിയിട്ടുണ്ടാവണം. ആ കരച്ചിൽ അവന്റേതുകൂ ടി ആയിട്ടുണ്ടാവണം. എത്ര പേരുടെ നിലവിളിക ളാണ് ഓരോ ദിവസവും നമ്മുടെ കാതുകളിൽ പതി ക്കുന്നത്, എന്നിട്ടും എന്തേ അതൊന്നും നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ ചലനങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാത്തത്? നമ്മു ടെ മുൻപിൽ വീഴുന്ന കണ്ണീരിന് നാം വില നൽകാ തായിട്ട് എത്ര നാളുകളായി? എന്നിട്ടും സമൂഹത്തി നു മുൻപിൽ ജെന്റിൽമാനായി ചമഞ്ഞു നടക്കു മ്പോൾ ആട്ടിൻ തോലിട്ട ചെന്നായ മാറുകയാണ് നാം.

ഒന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കിയാൽ ആരെയാണ് അവൻ അവഗണിച്ചിട്ടുള്ളത്. കൂട്ടുകൂടാൻ വന്ന കൊച്ചുകു ട്ടിക്കും, വെള്ളം കോരാൻ വന്ന സമരിയക്കാരിക്കും, ചുങ്കം പിരിച്ചു നടന്ന മത്തായിക്കും, തീവ്രവാദിയാ യ ശിമയോനും, ഒറ്റിക്കൊടുക്കാനിരുന്ന യൂദാസി നും, നല്ല കള്ളനു പോലും അവന്റെ ഹൃദയത്തിൽ സ്ഥാനമുണ്ടായിരുന്നു എന്ന് കേൾക്കുമ്പോൾ, സൗ മ്യത ക്രിസ്തുവിന്റെ പര്യായമായി മാറുകയാണ്.

വി. പൗലോസ്ശ്ലീഹ തന്റെ വത്സല ശിഷ്യനായ തീ ത്തോസിനു ക്രിസ്തീയ ജീവിതചര്യ പഠിപ്പിക്കുന്നത് ശ്രദ്ധേയമാണ്. "ആരെയും പറ്റി തിന്മ പറയാതിരി ക്കാനും, കലഹങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞു നിൽക്കാ നും, സൗമ്യരായിരിക്കാനും എല്ലാ മനുഷ്യരോടും തികഞ്ഞ മര്യാദ പ്രകടിപ്പിക്കാനും നീ അവരെ ഉദ് ബോധിപ്പിക്കുക" (തീത്തോസ് 3:2). സൗമ്യനായ ഒരു വൻ അവന്റെ ബാഹ്യ പ്രകോപനങ്ങൾക്ക് ഒരിക്ക ലും അടിപ്പെടാതെ ഹൃദയത്തിന്റെ സ്വരത്തി നനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എന്തെല്ലാം പ്രകോപനങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും ക്ഷമ കൈവെടിയാതെ സത്യത്തിനുവേണ്ടി ധീരമായി നി

PohnX¯nse kwLÀj\anj § fnÂ kuayXbpsS]cymbamb n XoÀ¶ hy à nbmW hn. butk¸]nXmh. kwLÀj`cnXamb AhkYbnÂ s]m«ns dn¡p¶ hyà nbmbn AÃm, adn¨ im´\mbn ssZhoI CSs]Sen\mbn Im¯ncp¶ hyà nbmW At±lw.

ലകൊള്ളാനും തെറ്റിനെ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുമ്പോൾ ധീരമായി അത് ചെയ്യാനും അവർക്ക് സാധിക്കും. തന്നെ മൂന്നുപ്രാവശ്യം തള്ളി പറഞ്ഞ പത്രോസിന് എത്ര സൗമ്യവും നിർമ്മലവുമായാണ് കർത്താവ് തെറ്റ് തിരുത്താൻ അവസരം കൊടുക്കുന്നത്. നമ്മു ടെ ശാസനകളും തിരുത്തലുകളും യേശുവിനെ പ്പോലെ ലളിതവും ഋജുവുമാണോ? ആണെങ്കിൽ നീയും ക്രിസ്തുവിനെപ്പോലെ സൗമ്യനായ ഒരുവ നായി കഴിഞ്ഞു. നീണ്ട വർഷങ്ങൾ അടിമകളായി കഴിഞ്ഞിരുന്ന, മെരുങ്ങാത്ത ദുശാഠ്യക്കാരായ ഇ സ്രാ യേൽ ജനതയെ വാഗ്ദത്ത ഭൂമിയിലേക്ക് നയി ച്ച മോശയ്ക്ക് ബൈബിൾ കൊടുക്കുന്ന വിശേഷ ണം ഭൂമുഖത്തുള്ള എല്ലാ മനുഷ്യരിലും സൗമ്യനാ യ വ്യക്തി എന്നാണ്.

സൗമ്യത ഒരു ഗുണമാണോ? അതിനെ ജീവിതത്തിൽ എങ്ങനെ വളർത്തിയെടുക്കാം

സൗമ്യത മനുഷ്യഹൃദയത്തിലെ മഹത്തായ ഗുണ

ങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. അത് സ്നേഹവും കാരുണ്യവും അനുകമ്പയും നിറഞ്ഞതാണ്. സൗമ്യമായ സ്വഭാവം ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ പക്വമാക്കുകയും, മറ്റുള്ളവരുമായി നല്ല ബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വി. പത്രോസ്ശ്ലീഹ ഉപദേശിക്കുന്നതുപോലെ, "മറ്റുള്ളവരെ വിമർശിക്കേണ്ടി വരുമ്പോഴും അത് ശാന്തതയോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടിയായിരിക്കട്ടെ" (1 പത്രോസ് 3:15) എന്നത് മറക്കാതിരിക്കാം. സൗമ്യത ഒരു പുണ്യമായി കാണുന്നത് അതിന്റെ ഉദ്ദേശശുദ്ധിയുടെയും പ്രതിഫലത്തിന്റെയും കാരണം കൊണ്ടാണ്. സൗമ്യതയുള്ളവരെല്ലാം മാനസികമായി ശക്തരായിരിക്കും. മറ്റുള്ളവരുടെ തെറ്റുകളോട് കരുണ കാണിക്കാനും സാധിക്കും. ഇത് ബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ ശക്തവും സുഖമവും ആക്കുന്നു. വി. ഫ്രാൻസിസ് സെയിൽസ് പറയുന്നതുപോലെ കോപം കൊണ്ട് എന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ ആത്മാക്കളെ സൗമ്യത കൊണ്ട് നേടാം.

ജീവിതത്തിലെ സംഘർഷനിമിഷങ്ങളിൽ സൗമ്യതയുടെ പര്യായമായി തീർന്ന വ്യക്തിയാണ് വി. യൗസേപ്പ് പിതാവ്. സംഘർഷഭരിതമായ അവസ്ഥയിൽ പൊട്ടിത്തെറിക്കുന്ന വ്യക്തിയായി അല്ലാ, മറിച്ച് ശാന്തനായി ദൈവീക ഇടപെടലിനായി കാത്തിരുന്ന വ്യക്തിയാണ് അദ്ദേഹം. എത്ര ഇടറിപോകുന്ന ജീവിതാവസ്ഥയിലും, അപരനുവേണ്ടി നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ ഇത്തിരി കരുണയുടെ ഇടം സൂക്ഷിക്കാനുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തലാണ് അത്. സൗമ്യത എന്നത് ഒരു ജീവിത ശൈലിയോ പെരുമാറ്റ രീതിയോ അല്ല. അത് ഹൃദയത്തിന്റെ അവസ്ഥയാണ്. നിന്നെപ്പോലെ തന്നെ നിന്റെ അയൽക്കാരനെയും സ്നേഹിക്കുക എന്ന തിരുവചനം ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാ നമാണ്. സ്നേഹവും ആദരവും എവിടെ ഉണ്ടോ അവിടെയാണ് ഒരു gentleman ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

സൗമ്യതയുടെ (Gentleness) സവിശേഷതകൾ

1. മറ്റുള്ളവരെ ശ്രേഷ്ഠരായി കണക്കാക്കുന്നത്.

മാന്യൻ (gentleman) ആയ വ്യക്തി ഒരാളുടെ കഴിവും ശക്തിയും മറ്റ് മനുഷ്യരുടെ ക്ഷേമത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരാളാണ്. "നിങ്ങളിൽ വലിയവനാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ നിങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷകനും, നിങ്ങളിൽ ഒന്നാമനാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ നിങ്ങളുടെ ദാസനും ആകണം." (മത്തായി 20:26). എന്ന ഈശോയുടെ വചനങ്ങൾ ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനമാണ്. മറ്റുള്ളവരെ ആദരവോടെ കാണുന്ന മനോഭാവവും അവരിൽ ദൈവിക രൂപം കാണുന്നതാമാണ് ഒരു മാന്യനെ (gentleman) മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്നും വേർതിരിക്കുന്നത്.

2. കേൾക്കാനുള്ള മനസ്സ്

മാന്യൻ (gentleman) സംസാരിക്കാൻ മാത്രമല്ല, കേൾക്കാനും തയാറായിരിക്കണം. വി. യാക്കോബ് ശ്ലീഹാ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ, നിങ്ങൾ കേൾക്കുന്നതിൽ സന്നദ്ധയുള്ളവരും സംസാരിക്കുന്നതിൽ തിടുക്കം കൂട്ടാത്തവരും കോപിക്കുന്നതിൽ മന്ദഗതിക്കാരും ആയിരിക്കണം (യാക്കോബ് 1:19). കേൾക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ നമ്മുക്ക് മറ്റുള്ളവരുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് എത്താൻ കഴിയു.

സൗമ്യത (Gentleness) എന്നത് ഒരു പദവിയോ സവിശേഷതയോ അല്ല. അത് ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു മാർഗ്ഗമാണ്. ക്രിസ്തുവിനോടുകൂടിയുള്ള ആത്മാർത്ഥമായ അനുഭവങ്ങളുടെ പരിണാമിക പ്രതികരണമാണത്. ഒരു യഥാർത്ഥ മാന്യൻ (Gentleman) ആയിത്തീരാൻ ക്രിസ്തുവിനെ പോലെയാകാൻ നിത്യവും പരിശ്രമിക്കണം.

Is Gentleness Perhaps The Solution To Cancel Culture?

Alwina Jojo Kallivalappil
St. Theresa's Church (Kandivali West)

“As I walked out the door toward the gate that would lead to my freedom, I knew if I didn't leave my bitterness and hatred behind, I would still be in prison." - Nelson Mandela.

In today's digital age, even checking our phones can expose us to bitterness and negativity. We must intentionally choose to leave these emotions behind. Social media platforms, once a powerful tool for sharing perspectives, have transformed into a drama-filled environment where people fear backlash and "cancellation."

The early 2020s saw the rise of hashtags like #BlackLivesMatter and #MeToo, which became powerful tools for sharing perspectives and mobilizing movements. However, over time, cancel culture has intensified, and social media has become a breeding ground for anonymous trolls who hide behind screens, feeling emboldened to insult and defame others without consequences. Thousands of people chime in, liking and replying to comments that often devolve into fights and insults.

This phenomenon is not new, however. Even Jesus Christ faced a form of "cancellation" during his time. The Pharisees and other religious leaders of the day criticized and condemned him for his teachings, his association with "sinners," and his perceived disrespect for tradition. In one notable instance, Jesus was criticized for dining with tax collectors and sinners (Mark 2:13-17). Jesus responded with gentleness and wisdom, saying, "It is not the healthy who need a doctor, but the sick. I have not come to call the righteous, but sinners."

Moreover, Jesus was also "cancelled" for his radical teaching of loving one's enemies. In his famous Sermon on the Mount, Jesus said, "Love your enemies, do good to those who hate you, bless those who curse you, pray for those who mistreat you" (Luke 6:27-28). This teaching was seen as outrageous and unacceptable by many, who believed that enemies should be hated and punished, not loved and prayed for. Jesus' reaction to these criticisms is a powerful example of how to respond to "cancellation" with empathy, compassion, and understanding.

The side effects of cancel culture can be severe and long-lasting. When someone is "cancelled," they can experience intense emotional distress, including anxiety, fear, shame, and guilt. This can lead to depression, loss of identity, and even trauma. However, Jesus' stories teach us valuable lessons about resilience and forgiveness. For instance, when Jesus was betrayed by Judas, he chose to forgive and pray for him, rather than seeking revenge. Similarly, when he was mocked and ridiculed on the cross, he prayed for his persecutors, saying, "Father, forgive them, for they do not know what they are doing" (Luke 23:34). These examples remind us that we, too, can choose to respond to hurt and betrayal with forgiveness, compassion, and, more importantly, with gentleness.

Furthermore, being "cancelled" can result in social isolation, loss of community, and difficulty rebuilding one's reputation and social connections. In severe cases, the experience can lead to post-traumatic stress disorder (PTSD), chronic stress, and self-censorship. It's essential to recognize that cancel culture can have severe and long-lasting consequences for individuals, particularly when it involves public shaming, harassment, or bullying.

So, what happened to our humanity? We've lost sight of treating people with gentleness, sympathy, and understanding. We've forgotten the value of open-minded discussions, active listening, and conveying messages with kindness. Social media, once a powerful tool for addressing social issues, has devolved into a toxic environment where people are reluctant to share their opinions.

As we move forward, let's strive to reclaim our humanity and foster a culture of empathy, compassion, and respectful dialogue. Let's learn from Jesus' example and respond to criticism and adversity with gentleness, wisdom, and love. By doing so, we can create a more inclusive and supportive environment where people feel encouraged to share their thoughts and opinions without fear of backlash or "cancellation."

"Darkness cannot drive out darkness; only light can do that. Hate cannot drive out hate; only love can do that." - Martin Luther King Jr.

Let's choose love, empathy, compassion, and gentleness over hate, intolerance, and "cancellation."

LADIES & GENTLEMEN: A STRONGLY-WORDED PHRASE IN THE PARADIGM OF GENTLENESS

Clara Vadakkan
St. Theresa's Church (Kandivali West)

As a marketing student-turned-professional, my mentors always told me the best way to learn something new or test your knowledge about something familiar is to gamify the experience. We have read so much about gentleness and how it is the fruit of the Spirit and a way of life, but there still seems to be a gap in how we understand and incorporate this fruit into our lives. Let's see if we truly understand the meaning of gentleness, shall we?

There are a few scenarios in front of you, each with two people whose identities are hidden. Through their dialogue and contribution to the scenario, you have to identify which person in the scene is either a man or a woman. Let's go.

Scenario 1

Person A and Person B are newlyweds attending a family get-together as part of a post-wedding tradition that is common in South Asian families. Upon asking if they feel like a happy married couple, Person A answers, "Person B is happy; I am married." Indicating that Person A has sacrificed their single life for the sake of marriage, thus mustering a riot of laughter from the present company.

Scenario 2

Person A and Person B are two strangers traveling in a crowded metro train while seated next to each other. Person A is taking comparatively more space than Person B, making Person B slightly uncomfortable. Person A is oblivious to the fact that they are taking up more space, expecting everyone around to adjust. Person B doesn’t fight for space and continues the journey, not wanting to create a scene.

Scenario 3

A group of young children attends the same tuition classes. The classes are run by two people. Person A is often feared by the students for their abrasive, aggressive, and strict method of teaching, while they adore Person B, who is more kind, gentle, and patient with their pupils. One year, Person A took a sabbatical from teaching, and the classes saw an increase in attendance and grades, making the authorities question how their students must be handled.

Now that we have these three scenarios, who do you think are Person A and Person B in all three scenarios? Person B seems to be more accommodating, kind, patient, and, more importantly, gentle; on the other hand, Person A appears to be self-oriented, unkind, and a little harsh. It would be obvious to anyone that Person B is a woman and Person A is a man. You are not wrong, but also not right. Person B, who is more gentle, seems to be a woman, but the real question is why can't it be a man, even though

> The word ‘gentle’ is added to ‘men’ to address the fact that there exists a group of men who aren’t gentle, but ‘ladies’ on the other hand are considered to be inherently gentle.

that is not the first thought that comes to mind? This is because women are considered, nay, expected to be more loving, understanding, and mature, while men have the leeway to act on their inhibitions.

Whether it be the “banter” as newlyweds or manspreading in a local train, the subtle foreshadowing is that, given a choice, women would be the gentler sex. It’s high time we realize that being gentle and kind is not just a woman-oriented virtue but, in fact, a virtue all must possess.

This is where the phrase ‘Ladies & Gentlemen’ becomes problematic on an etymological level. This phrase is often used to address the attendees of a civil society where being gentle is lauded. The word ‘gentle’ is added to ‘men’ to address the fact that there exists a group of men who aren’t gentle, but ‘ladies’ on the other hand are considered to be inherently gentle.

If you are chronically online like me, you know the trend #WomenInMaleDominatedFields, where women are seen doing actions that call out male toxicity and general unkind behavior, a field that is often considered to be something men excel at. What this means for us is that now, along with men, women too are losing their gentle touch.

We would rather choose being harsh over gentle, making it an unpleasant time for all. But because we live in an unforgiving society, we have collectively adopted a fake personality that appears to be nice when we engage within a community, but deep down, with closed ones, we reveal our true selves.

This fake gentleness is true for men and women alike, where we mask our true opinions to either please people or get the validation we crave to fuel our narcissistic personality.

If you feel you are one of those people who embrace their fake gentle side to either be a people-pleaser or a rude person who doesn't care about others’ feelings, then we have a few tips for you to remember:

If you are chronically online like me, you know the trend #WomenInMaleDominatedFields, where women are seen doing actions that call out male toxicity and general unkind behavior, a field that is often considered to be something men excel at.

- Be gentle towards people while maintaining your personal boundaries.
- Being gentle doesn't mean you let people walk all over you.
- Surround yourself with individuals who wouldn't take your niceness for granted.
- Your reason to be gentle towards people shouldn't be just to please them.
- Stay true to yourself and others, but don't use this as an excuse to be brutal; honest opinions can be expressed gently.
- Every rage bait can be reeled with gentleness.
- Gentleness goes beyond gender.

Let's hope we create a space for ourselves and others where being gentle is the norm and not a tool to please people or validate ourselves.

Are Gentlemen Really Gentle?

Mary Joseph

"Your husband is a gentleman- lucky you!"

I've often heard this remark from well-meaning friends, colleagues, and even family. On the surface, it seems true. After all, my husband appeared to be the model of a gentleman— respectful, kind, prayerful, and soft-spoken. But for those who see him only in public, this picture is only one side of the coin.

In the private setting of our home, the reality was different. The calm and gentle demeanor he presented to the world gave way to a man who, when his wishes were thwarted, became controlling, belittling, and verbally abusive. Family disagreements, even simple ones, quickly escalated into verbal tirades. The atmosphere in our home became toxic. My children and I often felt as though we were walking on eggshells, constantly waiting for the next outburst. At the core of these outbursts was a need for control, a disregard for anyone else's perspective, and a focus on being right at all costs.

In the initial years of marriage I didn't know why he behaved this way. Whatever I did, I always seemed to be in the wrong. This kind of relationship

took a toll on me, slowly eroding my confidence, aspirations, and connection with family and friends. Even my self-esteem and physical health began to deteriorate as the stress mounted.

Eventually, I started to realize that these traits pointed to a pattern often associated with narcissistic personality disorder (NPD). I began uncovering truths I had long ignored. I recognized red flags I had dismissed in the early days of our relationship—controlling tendencies, dismissive behavior, and verbal manipulation. In such relationships, the public-facing persona of "gentleman" can be a mask—a carefully crafted image that hides deeper issues beneath the surface. This duality is what makes living with such a person so confusing and difficult. When the world sees a gentleman, it's hard to reconcile that image with the man who could lash out in anger or manipulate his loved ones to get his way.

In my 18 years of marriage, I have struggled deeply with this duality. The question I often ask myself is whether a person like this can change. Will my husband continue to lead this dual life—one of outward gentleness and inward toxicity? And more personally, can I continue to endure such a relationship, knowing how damaging it is to my well-being and that of my children?

The thought of divorce has crossed my mind many times. It would have been an easier way out—an escape from the emotional turmoil that often feels unbearable. As a Catholic, however, I also recognize that divorce isn't a simple solution, especially with children involved. The impact on their lives, faith, and their view of marriage would

Eventually, I started to realize that these traits pointed to a pattern often associated with narcissistic personality disorder (NPD). I began uncovering truths I had long ignored.

be profound. As a mother, this is my greatest struggle: to protect my children from the emotional scars of growing up in an environment that's less than nurturing, while also trying to preserve the family unit as best I can.

Yet, amidst these challenges, I have also found growth. I have learned that gentleness is not something that can be demanded or manipulated from another person. It must come from within. If a person is not capable of nurturing that inner gentleness, no amount of external pressure will make them change. However, I have also learned that I can control my own response. I can decide how I react to his behavior, how I protect my emotional health, and how I teach my children to respect themselves and others, even when the example set at home is flawed.

I do not have all the answers, but I have learned that I am not powerless. I refuse to let his behavior dictate my life. I have the ability to protect myself and my children by setting boundaries and fostering a spirit of gentleness in our lives. This doesn't mean enabling toxic behavior or pretending everything is fine. On the contrary, it means confronting difficult truths and making choices grounded in love, courage, and faith.

I can create an environment of gentleness in my own life—through prayer, seeking counsel, setting boundaries, and understanding that my worth is not determined by the actions of others. In these moments of trial, I have learned the importance of trusting in God's plan and finding peace in His presence.

For those who find themselves in similar struggles, remember that true gentleness isn't about appearances—it's about how we treat others when no one is watching, how we love when it's difficult, and how we hold ourselves to a higher standard even when it seems no one else does. It's a grace that only comes from within, and it is something we can always strive toward, no matter the circumstances we face.

Disclaimer:

The reference to Narcissistic Personality Disorder (NPD) in this article is based on the author's perspective and personal understanding. While self-reflection can be valuable in recognizing behavioral patterns, it is important to consult a licensed psychiatrist or mental health professional for an official diagnosis. If you are experiencing challenges in your relationship, we encourage you to seek support from our panel of psychologists or consider attending the Ekam course for further guidance.

Gentleness: The Silent Force That Wins Every Time

Sweety Maria Jose
St. Bartholomew Church (Kalyan East)

The North Wind boasted of its great strength, but the Sun argued that true power lies in gentleness. "We shall have a contest," proposed the Sun.

Far below, a man travelled along a winding road, wearing a warm winter coat.

"As a test of strength," said the Sun, "let us see who can make the man remove his coat."

The Wind confidently declared, "It will be simple for me to force him to take it off."

The Wind blew fiercely, sending birds clinging to trees and filling the air with dust and leaves. Yet the harder the Wind blew, the tighter the shivering man held onto his coat.

Then, the Sun emerged from behind a cloud.

(Image sourced from pinterest)

Its warmth filled the frosty air and thawed the ground. The man unbuttoned his coat. As the Sun grew brighter, the man felt so warm he removed his coat entirely and rested in a shady spot.

"How did you do that?" asked the Wind. "It was easy," said the Sun.

"I used gentleness to achieve my goal." *(Fable by Aesop)*

The Power of Gentleness

The world often views strength through a lens of dominance—loud voices, forceful actions, or aggressive behaviour. From films and media to politics and daily interactions, strength is frequently equated with being the loudest or most assertive. However, when we turn to the Bible, we find a radically different definition of strength: gentleness

Christ's Example of Gentleness

One of the most profound displays of gentleness is found in the passion and death of Jesus Christ. From the Garden of Gethsemane, where Peter struck a soldier, to Jesus healing the man's ear, His trial, walk to Calvary, and final moments on the cross, Christ exemplified gentleness in the face of violence, hostility, and suffering.

Gentleness means being kind, compassionate, and loving—even toward those who harm us. It's easy to show kindness to people who are kind to us, but when it comes to those who hurt us or to people who may be less fortunate or less skilled, it can be much harder to act with gentleness.

Gentleness and Other Virtues

Gentleness is deeply connected to other virtues, making it a cornerstone of compassionate living.

• Love:

St. Paul writes, "Love is patient, love is kind, and love is not envious, boastful, arrogant, or rude" (1 Corinthians 13:6). Gentleness reflects love. Jesus taught us to love others as we love ourselves. This means we should be as gentle with others as we are with ourselves. In loving others, we naturally express gentleness.

• Humility:

C.S. Lewis reminds us, *"Humility is not thinking less of yourself, but thinking of yourself less."* In moments when we act unkindly, we focus much on our own feelings and needs, rather than considering the emotions of the other person. By practising humility, we can become more attuned to others' needs and gentler in our interactions.

• Self-Control:

Gentleness is most tested when we are angry or uncomfortable. Self-control helps us step back, reflect, and respond with kindness instead of reacting impulsively.

Why Is Gentleness Difficult?

Think of how we treat a newborn: When the baby cries for reasons we cannot immediately understand, we don't scold it as we might with an adult. Instead, we are warm, gentle, and nurturing. Because we know the child needs help, is vulnerable, is bound to make mistakes, and needs attention. Adults, therefore, act with a warm and protective attitude toward them.

But as children grow, this understanding often diminishes. Why?

Because we start to expect perfection. We assume adults should be flawless and immune to mistakes. But as the saying goes, *"To err is human."* We are all imperfect beings and can end up messing up things. If we

weren't imperfect, we wouldn't be human but Gods!

Accepting this imperfection in ourselves and others is key to cultivating gentleness.

Does Gentleness Make Me Weak?

A common misconception is that gentleness equals weakness. On the contrary, it requires a great deal of inner strength to control the impulsive, impatient, and unkind parts of ourselves. It's easy to act in anger or frustration, but choosing kindness and compassion takes courage and self-discipline.

Is Gentleness the Same as Passivity?

Gentleness is not passivity. Passivity avoids difficult situations, while gentleness faces them with compassion and care. As St. Paul writes in Galatians 6:1, *"If someone is caught in a transgression, you who are spiritual should restore them gently."* Gentleness does not mean silence or inaction but rather addressing issues with respect and empathy.

Examples of Gentleness in Action

Known as the "Gentleman Saint," St. Francis de Sales exemplified gentleness in his interactions with others. Despite facing strong opposition and dangerous circumstances during his efforts

to bring people back to the faith, he remained kind, patient, and compassionate. His writings, such as 'Introduction to the Devout Life,' emphasize the importance of humility, love, and gentleness in spiritual growth.

Practical Steps to Cultivate Gentleness

1. Prayer:

Gentleness is a fruit of the Holy Spirit. Through prayer for the strength to be gentle—particularly with those who challenge our patience—we invite divine assistance in cultivating this virtue.

2. Self-Awareness:

C.G. Jung said, *"Knowing your own darkness is the best method for dealing with the darkness of others."* Gentleness arises from self-awareness and the ability to confront one's fragile nature, enabling compassionate interactions.

3. Empathy:

Carl Rogers (humanistic psychologist), says, "People are just as wonderful as sunsets if you let them be. When I look at a sunset, I don't find myself saying, 'Soften the orange a bit on the right-hand corner.' I don't try to control a sunset. I watch with awe as it unfolds."

Make efforts to know and understand the people around you. By developing empathy, we can better understand their struggles and emotions, making it easier to respond with gentleness.

4. Silence:

In moments when a conversation is making you angry or upset, choose silence. Afterwards, reflect on the situation and then respond. Taking a moment to pause before reacting can help you approach it with a calmer, gentler perspective.

Conclusion

Gentleness is not a sign of weakness but a mark of strength, humility, and self-control. It takes courage to be compassionate in a world that often values force and aggression over kindness.

By practising gentleness daily, we embody Christ's example and bring transformative love into our interactions. Like the Sun in the fable, we can achieve more through gentleness than force, showing that true strength lies in kindness and understanding.

ദൈവത്തിന്റെ രക്ഷാകർമ്മത്തെ ഓർക്കാം

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

നമ്മുടെ സഭയിലെ മൂന്നു കൂദാശക്രമങ്ങളെ താരതമ്യപ്പെടുത്തി മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ രണ്ടാമത്തേയും മൂന്നാമത്തേയും കൂദാശക്രമങ്ങളിൽ ത്രിത്വൈകദൈവത്തെക്കുറിച്ച്, പിതാവിന്റെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തേയും പുത്രന്റെ രക്ഷാകർമ്മത്തേയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വിശുദ്ധീകരണകർമ്മത്തേയും കൂടുതൽ വിശദമായി പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നത് കാണാം. ഈശോയുടെ രക്ഷാകർമ്മത്തെ, അവിടത്തെ ജനനം, പരസ്യജീവിതം, പീഡാനുഭവം, മരണം, സംസ്കാരം, ഉത്ഥാനം, രണ്ടാമത്തെ ആഗമനം ഇവയെല്ലാം പ്രാർത്ഥനയിൽ ഓർക്കുന്നു; അവയെല്ലാമോർത്ത് ദൈവത്തിന് നന്ദി പറയുന്നു. സൃഷ്ടികർമ്മത്തിലൂടെയും രക്ഷാകർമ്മത്തിലൂടെയും വെളിപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ദൈവസ്നേഹത്തെ ഓർത്ത് ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നു. ജീവിക്കുന്നവനും ജീവിപ്പിക്കുന്നവനും പവിത്രീകരിക്കുന്നവനുമായ പരിശുദ്ധ റൂഹായെക്കുറിച്ച് പ്രാർത്ഥനകളിൽ കാണാം.

സഭക്കും ലോകത്തിനും വേണ്ടി

ഏകവും പരിശുദ്ധവും ശ്ലൈഹികവും കാതോലിക്കവുമായ സഭക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. തിരുസഭയിൽ വിവിധ ശുശ്രൂഷകളിലുള്ള സഭാംഗങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും ലോകം മുഴുവനും വേണ്ടിയും രോഗവും വേദനയും സഹനങ്ങളും ദാരിദ്ര്യവും അനുഭവിക്കുന്നവർക്കു വേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. കാർമ്മികന്റെ ദീർഘമായ കൂശാപ്പ്രാർത്ഥനയിൽ വിവിധ നിയോഗങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യം വിളിച്ചപേക്ഷിക്കുന്നു. നല്ലകാലാവസ്ഥക്കും സമൃദ്ധമായ വിളവുകൾക്കും വേണ്ടിയും സൃഷ്ടപ്രപഞ്ചം മുഴുവനുവേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സഭയെ സമ്പന്നമാക്കുന്നു

സഭയുടെ ആദിനൂറ്റാണ്ടുകളിലെ ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും ദൈവശാസ്ത്രത്തിൽവന്ന വളർച്ചക്കനുസരിച്ചുള്ള ആഴമായ ആത്മീയചിന്തകളാണ് ഈ മൂന്നു കൂദാശക്രമങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥനകളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നത്. തന്മൂലം ഈ മൂന്നു കൂദാശക്രമങ്ങളും അതിന്റേതായ മനോഹാരിതയും സമ്പന്നതയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. ഇവ മൂന്നും നമ്മുടെ സഭയുടെ ആരാധനാക്രമത്തെ കൂടുതൽ സമ്പന്നമാക്കുന്നു. ആരാധനാക്രമകാലത്തിന്റെ ചൈതന്യ ത്തോടും പ്രത്യേകഓർമ്മദിനങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യത്തോടും ചേർന്നുപോകുന്ന വിധത്തിലാണ് മൂന്നുകൂദാശക്രമങ്ങളും ആണ്ടുവട്ടത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാനായി നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നത്. എങ്കിലും മറ്റവസരങ്ങളിലും ഈ കൂദാശക്രമങ്ങൾ മാറി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണെന്നും നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. മൂന്നു കൂദാശക്രമങ്ങളും അതിലെ വൈവിധ്യമാർന്ന പ്രാർത്ഥനകളും ദൈവജനത്തിന് കൂടുതൽ അർത്ഥവത്തായി ബലിയർപ്പണത്തിൽ പങ്കുചേരാനും പ്രാർത്ഥനാനുഭവത്തിൽ വളരാനും സഹായകമാകട്ടെ.

Let us remember the salvific action of God

Mar Thomas Elavanal
Bishop, Diocese of Kalyan

When we make a comparative study of the three order of Koodasa, we understand that in the second and third Koodasa there is a more detailed description of the salvific actions of the Trinity: God the Father as the Creator, Jesus Christ as the Redeemer and Holy Spirit as the Sanctifier. When the redemptive action of Christ is remembered through the prayers, mention is made of the birth of Jesus, His public life, passion, death, burial, resurrection and second coming in glory. Remembering all these salvific actions of God thanksgiving is made to God. We praise and worship God for the Divine love manifested through creation and redemption in Christ. Holy Spirit is the sanctifier. 'The living and life giving Ruha' is the attribute given to the Holy Spirit.

For the Church and for the World

Prayer is made for the One, Holy, Catholic and Apostolic Church spread all over the world. Prayer is offered for all who are in different ministries of the Church and for all the world and for those who are afflicted by sickness, suffering and poverty. Besides in the Kusappa the celebrant prays for various intentions and invokes the mercy of God, on all people. Special prayers are offered for "the fruits of the earth, for temperate climate and for bountiful harvest." Thus prayer is made for the church and for all the world.

The Church is enriched

What we see reflected in these various prayers of the three Koodasa are the deep theological and spiritual reflections that gradually developed during the early Christian centuries right from the beginning of the Church. So, each of these three Koodasa contains its own unique richness and beauty. These three orders of Koodasa are proposed to be used all through the year, in accordance with the spirit of the liturgical season and the importance of the feasts and other days of commemoration. Yet it is mentioned that these three Koodasa can be variably used in our liturgy on other occasions too. Let these three Koodas with its rich variety of prayers help the people of God to participate meaningfully in the Qurbana and to grow in the prayer experience of God.

BISHOP'S DIARY
FEBRUARY - 2025

1st	Holy Communion - Varthak Nagar
2nd	Holy Communion - Tikujiniwadi
	Holy Communion - Powai
3rd	Send off to SSC Students - St. Alphonsa School
	St. Alphonsa Feast - Kalewadi
4th	Recollection and Presbyterium - Panvel
	Junior Priests Meeting - Panvel
5th-7th	Convocation - Bangalore
9th	Pastoral Visit - Malad (East)
11th	Karunya Trust Meeting - Bishop's House
12th	MCBS House blessing - Anappara
15th	Finance Council - Bishop's House
16th-17th	Jubilee of Church - Bedshi
18th	Consultors Meeting - Bishop's House
	Forane Vicars Meeting - Bishop's House
19th	Curia Meeting
20th	Annual Day of School - Malanghat
22nd-23rd	Minor Orders and Diaconate - Vadagaonsery
24th-26th	Hyderabad
28th	Kerala

KNOW YOUR Faith

Joseph Chittilapilly
Christ The King Parish, Bhandup

The Nicene Creed begins with

"We believe in One God, the Father, the Almighty, maker of heaven and earth, of all that is, seen and unseen".

The word "creed" comes from the Latin word *credo* – literally translated: "I believe". Catechism of the Catholic Church (CCC) states – "I believe" (Apostles' Creed) is the faith of the Church professed personally by each believer, principally during Baptism, whereas "We believe" (Niceno-Constantinopolitan Creed) is the faith of the Church confessed by the holy bishops gathered at Nicaea (#167). Whoever says, *"I believe"* says "I pledge myself to what *We believe"* (CCC #185).

The first Article of the Creed declares the existence of God. In his *Summa Theologica*, St. Thomas Aquinas asks with the question – Does God exist? And proceeds to answer it (cf. I, q.2, a.3). St. John Paul II, in his book, *Crossing The Threshold of Hope*, states that "Not only is it a question of intellect; it is also a question of the will, even a question of the heart". In this context, the saintly Pope, recommends the *quinque viae* (five ways) of St. Thomas, as a response to the agnostic inquiry.

To add to the confession of God's existence, the Creed adds His Unity – One God. "God's existence is inseparable from the confession of God's Oneness and is equally foundational. God is unique: there is only One God. The Christian faith confesses that God is One in Nature, Substance and Essence." (CCC #200) It is the Father who generates, the Son who is begotten, and the Holy Spirit who proceeds. The Divine Unity is Triune – One God in three Persons, the "consubstantial Trinity" (CCC #253, 254).

"The eternal relation of the Father and the Son is not a metaphor", writes Scott Hahn in his book, *Understanding "Our Father": Biblical Reflections on the Lord's Prayer*. "God is eternally Father in relation to His only Son, who is eternally Son only in relation to His Father." (CCC #240) Hahn continues, "God from all eternity, is a Father. He is Father forever, because He eternally generates the Son, and together They breathe forth the Holy Spirit, the bond of Their Love."

The Creed professes God the Father, is "Almighty". "Of all the divine attributes, only God's omnipotence is named in the Creed. We believe that His might is universal, for God, who created everything, also rules everything and can do everything." (CCC #268)

"We believe", God the Father Almighty, is the "maker of Heaven and Earth, of all that is seen and unseen", which gives the most signal proof of His omnipotence. The Holy Bible begins "In the beginning God created the heavens and the earth" (Gen 1:1). God the Father Almighty, creates everything freely "out of nothing" (CCC #296).

Erratum:

With reference to the "Know your Faith" article, published in January 2025, wish to point out the following (in the 3rd paragraph): Alexander I, the Patriarch of Alexandria, was never the Pope. Alexander I, the Patriarch of Alexandria, played a crucial role during the Arian controversy in the early 4th century. In contrast, Pope Alexander I, served as the Bishop of Rome from approximately 105 to 115 AD. While both figures share the name Alexander and contributed to the Church's development, their contributions occurred in different contexts and eras.

KIDS CORNER

“BE” attitudes

The Sermon on the Mount in the Gospel of Matthew (chapters 5-7) contains the Beatitudes (Matthew 5:3-10), which proclaims some of the richest and most familiar teachings of Jesus. They are internal attitudes that help us live as Jesus intends us to live. By following them, we will BE our best selves.

You are provided with a table with three columns:

- Column A: Lists the Beatitudes.
- Column B: Provides examples of how to live out the Beatitudes.
- Column C: Describes the "BE" attitudes associated with each Beatitude.

Task:

1. Match the examples in Column B to the corresponding Beatitudes in Column A.
2. Match the "BE" attitudes in Column C to the corresponding examples in Column B.

In essence, you need to establish the connections between the Beatitudes, concrete examples of how to live them, and the underlying "BE" attitudes they cultivate.

Column A BEATITUDE	Column B EXAMPLE	Column C “BE” attitudes
Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.	Have pure thoughts. Be good on the inside.	BE humble. BE gentle. BE calm.
Blessed are they who mourn, for they will be comforted.	Decide to get along. Let go of a grudge.	BE full of good thoughts. BE full of love.
Blessed are the meek, for they will inherit the land.	Acknowledge God is much greater and more powerful than us. Our possessions are not important compared to God.	BE a comforter; be caring. BE sorry for your sins.
Blessed are they who hunger and thirst for righteousness, for they will be satisfied.	Desire for the world to be fair (get upset at unfair play in sports). Help get rid of injustice. Do the right thing even when it’s hard.	BE active when you see unfairness.
Blessed are the merciful, for they will be shown mercy.	Feeling sad when seeing and experiencing evil in the world. Experience deep grief over sin.	BE empty (poor) of power because true power comes from God. BE embracing of the need for God.
Blessed are the clean of heart, for they will see God.	Get mocked for standing up for what you believe in. Tell others about Jesus even though they laugh at you.	BE forgiving. BE compassionate.
Blessed are the peacemakers, for they will be called children of God.	Truly forgive someone. Show compassion to those in need.	BE peaceful. BE a healer/reconciler.
Blessed are they who are persecuted for the sake of righteousness, for theirs is the kingdom of heaven.	Have humility; be quiet. Give others credit. Knowing we are not so high and mighty that we cannot help the poor.	BE ready to always do the right thing. BE fair.

Rosemary Dens
Immaculate Conception Church,
Dombivli

NOVELLA

പ്രത്യാശ

ഒരിക്കൽ ഒരു ധ്യാനഗുരു പറഞ്ഞ ഒരു കഥയിങ്ങനെയാണ്. ഒരു ചിത്രരചന മത്സരവേദിയാണ് രംഗം. മത്സരവിഷയമായി നൽകപ്പെട്ടത് പ്രത്യാശ എന്ന വിഷയമായിരുന്നു. മത്സരാർത്ഥികളിൽ ഒരാൾ വരച്ച ചിത്രം കരയിൽ നിന്നും ദൂരത്തായി കടലിൽ കിടക്കുന്ന ഒരു നൗകയുടെതായിരുന്നു. അത് നിശ്ചലമായി അവിടെ കിടക്കുകയാണ്. തിരമാലകൾ അടിക്കുമ്പോൾ ഒരു ചലനമുണ്ടെന്ന് മാത്രം. അത് നീങ്ങിപ്പോകുന്നില്ല. അതിനെ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തിയിരിക്കുന്ന നങ്കൂരത്തിന്റെ അടിയിൽ ആ ചിത്രത്തിന്റെ പേരെഴുതിയിരിക്കുന്നു, 'പ്രത്യാശ '. ഹെബ്രായർക്കെഴുതിയ ലേഖനത്തിൽ നമ്മൾ ഇങ്ങനെ വായിക്കുന്നു. ' ഈ പ്രത്യാശ നമ്മുടെ ആത്മാവിന്റെ സുരക്ഷിതവും സുസ്ഥിരവുമായ നങ്കൂരംപോലെയാണ്. (ഹെബ്രായർ 6 : 19) നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ ഉറപ്പിച്ച് നിർത്തിയിരിക്കുന്ന പ്രത്യാശയുടെ നങ്കൂരം ശക്തമാണെങ്കിൽ ജീവിതത്തിൽ പതറാതെ, തകരാതെ നിൽക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

Fr. Shibu Pulickal
Vicar, St. Alphonsa Church, Kalewadi

സർക്കുലർ

ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരെ, സിസ്റ്റേഴ്സ്, സഹോദരി സഹോദരങ്ങളെ, പ്രിയ മക്കളെ,

ജൂബിലിയുടെ ഈ വർഷത്തിൽ, അജപാലന ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ട് 2025നെ 'ഡയക്കോണിയ' വർഷമായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതിൽ എനിക്ക് അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. നമ്മുടെ രൂപതയിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുകമ്പയും എളിമയും സ്നേഹവും പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കിക്കൊണ്ട് അജപാലന ശുശ്രൂഷയോടുള്ള നമ്മുടെ പ്രതിബദ്ധത വർധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഈ വർഷം സമർപ്പിക്കുകയും അതിനായി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യാം. സേവകൻ അല്ലെങ്കിൽ ശുശ്രൂഷകൻ എന്നർത്ഥം വരുന്ന" എന്ന ഗ്രീക്ക് പദത്തിൽ നിന്നാണ് 'ഡയക്കോണിയ' എന്ന വാക്ക് ഉത്ഭവിച്ചത്. 'ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നവനെപ്പോലെയാണ്' (ലൂക്കാ 22:27) എന്ന് പറഞ്ഞ യേശുവിനെ മാതൃകയാക്കി, ക്രിസ്തീയ സേവനത്തിന്റെ ഉള്ളടക്കം ഡയക്കോണിയ എന്ന വാക്ക് വിളിച്ചറിയിക്കുന്നു.

ഡയകോണിയ ഒരു ദൗത്യം മാത്രമല്ല, ഒരു ജീവിതതപസ്യയാകണം. നിസ്വാർത്ഥ സ്നേഹപ്രവൃത്തികളിലൂടെ സുവിശേഷം ജീവിക്കാൻ അത് നമ്മെ മാടിവിളിക്കുന്നു, ദരിദ്രരെയും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടവരെയും ഏകാന്തത അനുഭവിക്കുന്നവരെയും നഷ്ടപ്പെട്ടവരെയും നമ്മുടെ ഇടയിലെ ഏറ്റവും ചെറിയവരെയും സേവിക്കാനുള്ള ക്രിസ്തുവിന്റെ ആഹ്വാനം ശിരസാവഹിക്കുന്നതാണ് ഡയകോണിയ (മത്തായി 25:40). അതിനാൽ, ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ നമ്മെ ആവർത്തിച്ച് ഓർമിപ്പിക്കുന്ന കാര്യമാണ്: 'സഭയുടെ വിശ്വാസ്യത, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ സുവിശേഷം പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള നമ്മുടെ കഴിവിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു' (പുതിയ സുവിശേഷവൽക്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പൊന്തിഫിക്കൽ കൗൺസിലിലെ ബിഷപ്പുമാരോടുള്ള അഭിസംബോധന, 2013).

ഒരു രൂപത എന്ന നിലയിൽ, ഊർജ്ജസ്വലമായ സമൂഹങ്ങളാലും സമ്പന്നമായ ആത്മീയ പാരമ്പര്യങ്ങളാലും നമ്മുടെ രൂപത അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, മാറുന്ന സാമൂഹികസാംസ്കാരിക, മത, രാഷ്ട്രീയ സാഹചര്യങ്ങൾ അജപാലന ശുശ്രൂഷയുടെ മേഖലയിൽ നിരവധി വെല്ലുവിളികൾ നമ്മുടെ മുന്നിൽ ഉയർത്തുന്നു. വ്യക്തിവാദം, യുക്തിവാദം, മതേതരത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തെറ്റായ ധാരണ, ധാർമികതയെയും മൂല്യങ്ങളെയും കുറിച്ചുള്ള വികലമായ ധാരണ എന്നിവയെല്ലാം ജനങ്ങളുടെ ദൈവവിശ്വാസത്തെയും ജീവിതത്തെയും ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ ഏറെ ബാധിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവും മനസിലാക്കുന്നതിൽ പലരും പരാജയപ്പെടുന്നു. ദൈവാനുഭവത്തിന്റെ അഭാവത്തിൽ ഒരാളുടെ വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഏകാന്തതയാണ് ഇക്കാലഘട്ടത്തിലെ മറ്റൊരു വെല്ലുവിളി. സഭാമാതാവിന്റെ മക്കളാണ് നാമെല്ലാവരും എന്ന അവബോധം നഷ്ടമാകുന്നതുവഴി ആത്മീയ നിസ്സംഗതയിലേക്ക് പലരും വീണുപോകുന്നു. കുടുംബ തകർച്ച, വിവാഹമോചനം, വൈവാഹിക തർക്കം എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വെല്ലുവിളികളും കുടുംബങ്ങൾ ഇന്ന് അഭിമുഖീകരിക്കുന്നു.

കാലഘട്ടത്തിന്റെ ഈ വെല്ലുവിളികൾ അഭിമുഖീകരിക്കുവാൻ, എല്ലാ ഇടവകകളിലും ഒരു പാസ്റ്ററൽ ടീം രൂപീകരിച്ച്, വിശ്വാസികളുടെ ആവശ്യങ്ങളോട് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായി പ്രതികരിക്കുവാനും കൂദാശകളും കൂദാശ അനുകരണങ്ങളും ശ്രദ്ധയോടും

ഭക്തിയോടും കൂടെ അർപ്പിക്കുവാനും ഇടവകയുടെ സുവിശേഷവൽക്കരണ ശുശ്രൂഷ വ്യാപിപ്പിക്കുവാനും നമ്മുടെ രൂപതയിലെ അജപാലന ശുശ്രൂഷ ദൗത്യം ശക്തിപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. 'ഇവാഞ്ചലി ഗൗഡിയ (Evangelii Gaudium)' എന്ന ചാക്രിക ലേഖനത്തിൽ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ എഴുതുന്നതുപോലെ: "എല്ലായിപ്പോഴും തുറന്നിരിക്കുന്ന വാതിലുകളുള്ള ദൈവപിതാവിന്റെ ഭവനമായി സഭ വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു". (n. 47)

വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ സഭയിൽ നിന്ന് അശന്നുപോയ യുവതി യുവാക്കളെ കണ്ടെത്തി സൗഹൃദത്തിലൂടെയും സംവാദത്തിലൂടെയും യേശുവിലേക്കും സഭാ സമൂഹത്തിലേക്കും കൂട്ടിക്കൊണ്ടുവരുവാൻ ഈ വർഷം നാം പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സഭയുടെ ദൗത്യത്തിൽ യുവജനങ്ങളെ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനും അവർ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നതിനും അവരുടെ സജീവ പങ്കാളിത്തം സഭാ സമൂഹത്തിൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ ഉണ്ടാകണം.

അജപാലന ശുശ്രൂഷയുടെ പ്രത്യേകവർഷമായി മാറ്റിവച്ചിരിക്കുന്ന ഈ വേളയിൽ സഭാ മക്കളെ കൂദാശകളിൽ സജീവമായി പങ്കെടുപ്പിക്കുന്നതിനും മതബോധനത്തിലൂടെ അവരുടെ വിശ്വാസം ആഴപ്പെടുത്തുന്നതിനും സഹായകരമാകണം. നമ്മുടെ ചുറ്റുമുള്ള പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടവരി

ലേക്ക് എത്തിച്ചേരുകയും അവർക്ക് ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്നേഹം നൽകുകയും വേണം. ക്രിസ്തുവിന്റെയും അവന്റെ സുവിശേഷത്തിന്റെയും സ്നേഹം പങ്കുവെക്കാൻ എല്ലാവരിലേക്കും എത്തിച്ചേരാനുള്ള ഒരു ഉപാധിയായി ഓരോ ഇടവകയുടെയും അതിർത്തിക്കുള്ളിൽതന്നെ ഒരു 'പ്രഷിത മേഘല' (Parish Mission) കണ്ടെത്താൻ ഈ വർഷം എല്ലാ ഇടവകകളെയും ഞാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. ദരിദ്രർ, രോഗികൾ, വയോധികർ, വിവിധങ്ങളായ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്നവർ എന്നിവർക്കായുള്ള അജപാലന ശുശ്രൂഷകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുകയും, നമ്മുടെ ഇടവകജനത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങളിൽ സഭയുടെ ഭാഗത്തുനിന്ന് ഉപേക്ഷ വരുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കണം.

ഡയക്കോണിയ വർഷത്തിൽ നമ്മുടെ ഇടവക സമൂഹങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിലും ആത്മീയ വളർച്ച കൈവരിക്കുന്നതിനും വിശ്വാസികൾക്കിടയിൽ പരസ്പര പിന്തുണ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും അങ്ങനെ ഇടവക സമൂഹത്തെ ആത്മീയ സാമൂഹിക കെട്ടുറപ്പിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ നാം മുൻഗണന നൽകുകയും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

ഡയക്കോണിയയുടെ ഈ വർഷം നമ്മുടെ രൂപതയുടെ ആത്മീയ നവീകരണത്തിന്റെയും വളർച്ചയുടെയും സമയമാകട്ടെ, ഒരു വിശ്വാസ സമൂഹമെന്ന നിലയിൽ, സ്നേഹത്തോടും അനുകമ്പയോടും ഔദാര്യത്തോടും കൂടി പരസ്പരം സേവിക്കാൻ പ്രചോദിപ്പിക്കപ്പെടട്ടെ.

ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ദൈവം ധാരാളം അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മേൽ വർഷിക്കട്ടെ!

ഈശോയിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ,
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ
പവായ്
01/01/2025

Appointments of the Priests in the Eparchy of Kalyan
w.e.f. 13th Feb. 2025

Fr. Jose Aloor	Retired (28th December 2024)
Fr. Xavier Kanatt	Granted leave for pastoral service in Genova Diocese (15th January 2025)
Fr. Tomy Nelliyani	Granted leave for treatment (26th December)
Fr. Dhanoop Chungath	Granted leave for studies in Angelicum, Rome
Fr. Boby Mulakkampilly	Relieved: Director: Pithruvedi (KPV)
Fr. Paul Kunduparambil	Relieved: Spiritual Father: Minor Seminary
Fr. Bipin Chovattukunnel	Relieved: Manager: Logos Press
Fr. Jenson Poruthur	Relieved: Director: Jesus Youth (JY)
Fr. Rayson Kariyil MCBS	Relieved from the Eparchy of Kalyan
Fr. Thomas Kalappurackal MST	PP: Vasai East | Chaplain: CHF Convent, Vasai East
Fr. Shaji Parickapallil	PP: CBD Belapur & Kharghar | Chaplain: DPMT Convent, Nerul
	Relieved: Forane Vicar: Borivali
Fr. Rajesh Mathew	Director: KEY also
	Relieved: Director: Bible Apostolate & Young Spouses' Movement
Fr. Biju Chittilappilly	Forane Vicar: Panvel | PP: Panvel & Uran | Chaplain: DPMT Convent, LSMS Convent & MSMI Convent, Panvel
Fr. Martin Kombara	Forane Vicar: Nashik | PP: Nasik City & Ojhar Township | Chaplain: SH Convent, Nashik
	Relieved: Manager: St. Thomas School, Kalyan East
Fr. Shaibu Paul Malethadathil	PP: Sakinaka & Sahar | Chaplain: LSMS Convent, Sakinaka
	Relieved: Forane Vicar: Panvel
Fr. Varghese Palatty CMF	PP: Tilak Nagar & Shell Colony
Fr. Lijo Mullonkal	Forane Vicar: Borivali | PP: Borivali & Dahisar | Chaplain: SDP Convent, Borivli
	Relieved: Director: Ashraya & Anugraha | Manager: St. Mother Theresa School, Malang Gad | Parish In-Charge: MTPP Dombivli unit

Fr. Joseph Chalissery	Forane Vicar: South-Mumbai | PP: Mahim & Sion | Chaplain: SND Convent, Dharavi | Director: Jesus Youth (JY) | Priest In-Charge: Dobitalao & Cumbala Hill
Fr. Sinto Chalissery	PP: Goregaon East & Goregaon West | Chaplain: DST Convent, Goregaon West
Fr. Binoy Kannanaickal	PP: Kandivli East & West
Fr. Siby Kulangara	Director: Ashraya & Anugraha | Manager: St. Mother Theresa School, Malang Gad | Chaplain: FCC Convent & SND Convent, Malang Gad
Fr. Liju Keettikkal	Spiritual Father: Minor Seminary
Fr. Joby Ayithamattathil	Director: Pithruvedi also
Fr. Nixon Pallan	PP: Kalyan East | Manager: St. Thomas School, Kalyan East | Chaplain: FCC Convent, Kalyan East Relieved: Forane Vicar: South-Mumbai
Fr. Joemon Kurisungal	Director: Young Spouses' Movement also
Fr. Jesto Menachery	Manager: Logos Press also
Fr. Soji Pezhathinkal	PP: Bhayander | Chaplain: DDP Convent, Bhayander Relieved: Administrator: St. Thomas School, Kalyan East | Director: KEY
Fr. Sinto Pulikkottil	PP: Bhiwandi | Administrator: St. Thomas School, Kalyan East Relieved: Asst. Director: KDSA
Fr. Sinto Enanickal	PP: Satpur, Mahatma Nagar & Pavan Nagar | Administrator: St. Peter's High School, Satpur
Fr. Royce Kalaparambil	PP: Katraj & Wanowori Relieved: Asst. Director: Mathrusangam
Fr. Shijo Koothoor	PP: Akurdi & Dehu Road | Chaplain: CMC Convent, Akurdi Relieved: Administrator: St. Peter School, Satpur
Fr. Fibin Kanjiraparambil	Asst. Director: Mathrusangam also
Fr. Maxin Pozholiparambil	Pro-Vicar: Colaba & Byculla | Study B.Ed. Relieved: In-Charge: Palghar School Plot
Fr. Tony Jose Kochuveettil	Pro-Vicar: Assisi Nagar | PG Study, Mumbai University Relieved: Secretary to Bishop & House Procurator | Circulation Manager: Kalyan Lantern | Notary: Tribunal
Fr. Mejo Vazhappilly	Pro-Vicar: Boisar | In-Charge: Palghar School Plot & Dhanu Plot | Chaplain: CHF Convent, Palghar West & FCC Convent, Boisar Relived: Asst. Director: ARC
Fr. Albin Koonammavu	Asst. Director: Young Spouses' Movement (YSM) also
Fr. Dixon Chiriyankandath	Pro-Vicar: Bandra East & Worli | Residence at Kalina | Asst. Director: KEY Relieved: Pro-Vicar: Bhiwandi & APP: MTPP | Priest In-Charge: Youth of MTPP
Fr. Mathew Kadamthodu MCBS	PP: Chakala & Marol
Fr. Albert Valiyaveettil	Asst. PP: Nerul| Notary: Tribunal Relieved: Asst. Director: KEY & Jesus Youth (JY)
Fr. Savio Pandiyalackal	Pro-Vicar: Khopoli & Rasayani | Chaplain: CMC Convent, Khopoli
Fr. Akhil Kalappurackal	Pro-Vicar: Nasik Road & Devlali Relieved: Notary: Tribunal
Fr. Jojo Thaikkadan	Pro-Vicar: MTPP, Bhiwandi | Asst. PP: MTPP, Dombivli | Youth Director: MTPP
Fr. Jins Mathew Kannadippara	Secretary to Bishop | House Procurator | Circulation Manager: Kalyan Lantern
Fr. Anish Alappat	Asst. PP: Panvel, Uran & MTPP
Fr. Ashly Vadakeveetil	Asst. PP: Dombivli
Fr. Siljo Nadackal	Asst. PP: Vasai West & MTPP
Fr. Jerin Thaythara	Asst. Director: ARC
Fr. Stebin Cheriyaparambil	Director: Bible Apostolate also
Fr. Rony Muringathery	Asst. PP: Cathedral @ Kalyan West & MTPP | Notary: Tribunal
Fr. Jerin Nellissery	Asst. PP: Borivali, Dahisar & MTPP
Fr. Rajesh Mathew (Convener), Fr. Jefrin Pallithara, Fr. Francis Komban	Land Development Committee

Pastoral Council Meeting: December 7, 2025 - Towards Broader and Deeper Pastoral Care

The 7th meeting of the 14th Pastoral Council was held on December 7, 2024, at the Bishops' House in Powai, Mumbai. Mar Thomas Elavanal presided over the meeting. You may recall that in the last Pastoral Council meeting, preparatory to the Year of Diakonia, there was a full- fledged discussion on the pastoral care of the senior citizens, the home-bound and the elderly. As a logical step forward, the Pastoral Council deliberated on the pastoral care of the senior youth and young couples.

The discussions centred around the behaviours that we display or express that may unintentionally hurt, judge, or push the senior youth away from the church. How can our parish communities better understand and address the unique challenges faced by senior unmarried youth, and how can we help senior unmarried youth feel more connected and engaged within our parish community. As for the young couples, the deliberations again touched upon as to how local parish communities in the Diocese of Kalyan better support young couples during the early years of marriage, the strategies to be adopted to tackle challenges faced by young couples such as compatibility issues, raising children in the faith, managing personal finances, maintaining balanced relationships with in-laws, and how marriage enrichment programs could be developed at the Parish, Forane, and Diocesan levels.

A number of useful suggestions emerged from the discussions. But one of the prime factors that came out to the fore is the need to bring about behvioural changes as far as our approach and attitude towards the senior youth is concerned. Quite often the questions that we raise or ask may hurt them. There is need to create awareness among the faithful and bring the senior youth to the mainstream. Senior Youth Meet which the Diocese has already organized a couple of times earlier could be one of the means to bring them together and may be organized more frequently.

When it comes to the young couples, quite often the issues are centred around the relationship with the in-laws, and also the need to have a better sense or awareness of how to manage personal finances. The "Ekam" (Couple enrichment programme) programs of the Diocese of Kalyan, and their psycho-spiritual variants could be introduced on the same lines as the Marriage Enrichment Programs. Special programs for the parents of first holy communicants also helpful. The Young Couples Group organized by Rev. Dr. Rajesh Mathew could be expanded; the current membership of the group is 22. The outcome of the discussions and the suggestions will be utilized as we plan our pastoral care activities.

A brief report on the Fifteenth General Body Meeting of the Catholic Council of India (CCI) which was held from November 15-17, 2024, at the Alphonsian Pastoral Centre, Pala, was presented by the Secretary, Pastoral Council. The theme of the CCI meeting was "The Vital Role of the Laity in the Socio-Political Context of India". The CCI also discussed a number of other current matters.

The logo for the Jubilee Year 2025 and the Eparchial Year of Diakonia was released by Mar Thomas Elavanal, and he briefly touched upon the meaning of the logo as envisaged by the Universal Church and the Eparchy.

The Pastoral Council accorded its concurrence to the plan to build the new Bishop's House in Santhome Nagar, Panvel, in the same complex where ARC is located.

Diakonia Inauguration

Inauguration of The Ordinary Jubilee Year and Year of Diakonia

His Excellency Mar Thomas Elavanal inaugurated the ordinary Jubilee year of the Nativity of our Lord, Jesus Christ along with the year of Diakonia, at St Thomas Cathedral, Kalyan West, on 24th December, on the eve of Christmas. In his sermon, Bishop stressed on the importance of renewing our faith, hope, and charity in this ordinary Jubilee Year. He also urged the faithful to actively participate and support the Church in renewing its pastoral care during this Year of Diakonia, emphasizing the need to be one body of Christ where all have an important role to play for the renewal of the Church.

Thane Forane Day

Thane Forane Day (Henosia - 2K24)

The Thane Forane, comprising the 4 parishes, jointly celebrated Forane Day (Henosia 2K24) on Sunday, 29 December 2024. The programs commenced at the Kashinath Ghanekar Auditorium in Thane at 09:00 a.m. with the inauguration by Bishop H.E. Mar Thomas Elavanal. Cultural programs began at 10:00 a.m., featuring performances by over 300 artists from the Forane. At this occasion Thane Forane handed over a cheque of Rs. 1 Lakh to the bishop for the charitable activities of the Eparchy of Kalyan. At 12:15 p.m., a solemn Holy Qurbana was celebrated at the Mother of Victory Church, Tikujiniwadi, with the Forane priests officiating. Emeritus Bishop Alwyn D'Silva of the Archdiocese Bombay delivered the sermon. The celebrations were led by Forane priests Fr. Biju Mannamcheril (Forane Vicar), Fr. Sajesh Payyappilly, Fr. Jesto Menachery, and Fr. Stebin Cheriyaparambil, Mrs. Joycee Thomas (Forane Secretary), Mr. Raphael George (Forane Treasurer), Mr.K.D. Francis (Convenor), and Mrs. Somini Winson (Convenor).

Youth

Enthuzia 2025, the Kalyan Eparchy Youth's Diocesan Youth Day, kicked off on January 5th, 2025, with great enthusiasm. The inaugural event featured "The Greatest Chronicles," a pioneering forane musical theatre competition among all Foranes, with Thane, Powai, Navi Mumbai, and Malad Forane participating, and Thane Forane emerging victorious. The Acts of the Apostles Gospel Band delivered a mind-blowing, soul-stirring concert that left the audience in awe. The official Enthuzia logo, designed by Mr. Jerin Davis, was selected as the winner of an online logo-making competition and was officially unveiled as the logo of Enthuzia. Enthuzia 2025 will be etched in the hearts of the Kalyan Eparchy Youth forever.

Young Couples Reel Competition

First Prize: **Vimal Mathew**
- St. Alphonsa Forane Church, Kalewadi

Second Prize: **Prince Manuel**
- Our Lady of Rosary Parish, Katraj

Third Prize: **Manju Jinto**
- St. Bartholomew Church, Kalyan East

Third Prize: **Gilin George**
- St. Kuriakose Elias Chavara Church, Kandivli East

My Journey To Bethlehem

- Competition for catechism students

As we embarked on our 25-day journey to celebrate the birth of our Lord Jesus, our students enthusiastically captured the spirit of the season through short videos. These daily vignettes showcased their experiences, reflections, and joys as they counted down to Christmas.

We're delighted to announce that the following 25 students stood out for their creative and heartfelt submissions.

Winners

1.	Linnet Lalu John	Wagle estate
2.	Jannet Wilson	Amboli
3.	Eva Prince	Vartak Nagar
4.	Emmanuel Siju	Amboli
5.	Sincy Siju	Amboli
6.	Viviana Jaison	Dombivli
7.	Daniel Augustine	Borivali
8.	Iza Prince	Vartak Nagar
9.	Prince David	Amboli
10.	Jins Francis	Vasai (West)
11.	Cyril Emmanuel Ciyon	Airoli
12.	Erick Shabin	Vashi
13.	Seraphim Sinoy	Amboli
14.	Rachel Samaria Lijo	Mulund
15.	Sarah David	Amboli
16.	Sofia Francis	Vasai (West)
17.	Hebel Joji Joseph	Panvel
18.	Evangeline Robin	Nashik city
19.	Christina Santosh	Vartak Nagar
20.	Christina Chowalloor	Mulund
21.	Ashin Shayil	Panvel
22.	Benedict	Airoli
23.	Aaron & Ann Biju	Panvel
24.	Algha Davis	Bhandup
25.	Angel Santosh	Vartak Nagar

Their videos beautifully encapsulated the true essence of the Christmas season, and we're grateful for their participation in this special project.

25th Wedding Anniversary
23.01.2025
"Congratulating 25 years of love,
laughter and lasting memories,
wishing you many more years together"
Wishes from
Shamil Shajan
Sharon Shajan
Shone Shajan
Little Flower Forane Church, Nerul
Mr. Shajan Ouseph & Mrs. Mini Shajan

ROOTS INTERNATIONAL
WORLDWIDE EXPRESS
നിങ്ങളുടെ എല്ലാവിധ സാധനങ്ങളും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടു കൂടി
പായ്ക്ക് ചെയ്ത് ലോകത്തെവിടെയും ആഗോള തലത്തിൽ പ്രശസ്ഥരായ
കൊരിയർ സർവീസ് വഴി എത്തിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.
Contact : P. C. THOMAS
9821039915 / 8591318090
FREE PICK UP
101, Chadda Crescent, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.
Branch: Shop No. 27, Ganesh Tower, Opp. Rly. Stn. Platform No. 1, Thane (W)
Branch: Shop No. 13, NICO Chambers, Plot No. 48, Sector - 11, CBD-Belapur, Navi Mumbai

50th Wedding Anniversary

09th February, 1975

Dear Mom and Dad,

As you celebrate 50 golden years together, your journey stands as a testament to true love's endurance and joy. Your love has been the guiding light in our lives, teaching us the value of partnership, respect and unconditional love.

May your love continue to inspire us all.

Congratulations on this momentous milestone.

M.O. Thomas & Elsy Thomas

Mullakkara House, St. Thomas Cathedral Church & Pilgrim Centre, Kalyan (West)

With lots of Love

Children: Sinta, Smita, Sneha

In-laws: Dominic, Jacob, Vincent

Grandchildren: Joel, Joanna, Aaron, Joshua, Joanna, Daniel & Judith.

Household and Car Shifting People

Door to Door

വീട്ടുസാധനങ്ങൾ പ്രൊഫഷണലായി പായ്ക്ക് ചെയ്ത് ഇൻഷൂറൻസോടുകൂടി കേരളം ഉൾപ്പെടെ ഇന്ത്യയിലെവിടെയും തിരിച്ചും എത്തിക്കുന്നു.

തിരുവല്ല, അടൂർ, കോട്ടയം, കൊച്ചി, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ, തിരുവനന്തപുരം

COCHIN + MUMBAI + BANGALORE
CHENNAI + DELHI + KOLKATA

- Packing
- Handling
- Unpacking
- Transportation
- Insurance
- Warehousing
- Car Transportation

JOLLY SPEED CARGO PACKERS AND MOVERS

An ISO 9001 : 2015 Certified Company

Associated with MHPM

Domestic / International / Local

JOLLY SPEED CARGO

No. 6, Trishla Apartment, P. K. Road. Mulund (W), Mumbai 400080. Off.: 022 - 2591 5959 / 2591 3737
Email: jollyspeedcargo@ymail.com
Web: www.jollyspeedcargo.com

Andheri: 9892 191 241
Kalyan: 9833 696 920
Navi Mumbai: 9833 697 030

First Death Anniversary
11/02/2025

Dear Lord, we pray for the soul of our beloved one
who has departed from this earthly life. Grant her
eternal rest in your heavenly kingdom.

Fondly Remembered By:
Son: Thomas M Varghese
Daughter: Annie M Varghese
Granddaughter: Noella M Thomas

ELSSEY M. VARGHESE
Date of Birth: 20.03.1939
Date of Death: 11.02.2024

Sacred Heart Church,
Goregaon (West)

20th Death Anniversary of our beloved

" I am the resurrection and the life.
Anyone who believes in me will live,
even after dying. Everyone who lives in me
and believes in me will never ever die. "
John 11:25-26

George Ouseph Kuttikadan
Born : 28-01-1950
Death : 11-02-2005

Fondly Remembered by,
Wife: Rosily George
Daughter: Lija Ajeet
Son: Genu George
Son-in-law: Ajeet Cherian
Daughter-in-law: Axilia Genu
Grand Children: Aaron Ajeet, Adriel Genu,
Allen Ajeet, Arella Genu
Friends & Relatives

St. Bartholomew Church, Kalyan East

Golden Wedding Anniversary
10-02-1975
"And all over these virtues put on love, which binds them all together in perfect unity." (Colossians 3:14)
Congratulations on 50 years of love, joy, and shared memories. Your commitment to one another is truly inspiring. Wishing you both endless happiness, good health, and countless more wonderful moments together. Happy Golden Anniversary!"
Best wishes from
Sibi, Sebastian, Sibex, Amal, Joy and Sini
Grand Children: Joel, Ivin, Angelita and Angelo
Mr. P.T. Paul & Mrs. Mary Paul
Mother of Victory Shrine, Tikuji-ni-Wadi

KAIRALI CARGO MOVERS
HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS
കൈരളി കാർഗോ മൂവേഴ്സ്
നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷൂറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.
Own Vehicle
Contact:
9323196882 / 9821222065
022 - 2754 6884
Dombivali
9004550682
Thane
9167534571
Branch Office:
Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam, Kottayam, Kollam and Trivandrum
Shop No. 1, Trishul Terraces, Plot No. 36, 37, Sector 20, Koparkhairane, Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884

Trinity Study Abroad Pvt.Ltd

A Unit of Trinity Air Travel & Tours Pvt.Ltd Since 1982

30+ Years of experience | **1,100+** Universities | **50+** Countries | **50,000+** Courses

- Experienced counseling.
- Providing support throughout the application process.
- Customized guidance as per student profile.
- Inhouse services – Visa, Ticketing, Insurance, Forex.

~ Countries We Provide Assistance to ~

UK | IRELAND | FRANCE | USA | AUSTRALIA
CANADA | GERMANY | NEW ZEALAND | SINGAPORE
HUNGARY | POLAND and many more.....

For more details Contact on...

+91 84-5304-5304 / 022-69-655-855

A-41, Silver Astra, JB Nagar Circle, Near Chakala-JB Nagar Metro Station, Andheri East, Mumbai - 400059, Maharashtra, India

ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

Travel with the most trusted name for Pilgrimage & Worldwide Tours

West Europe – 15 Days
15th & 29th Sept 2025
Italy / Vatican / Germany / Switzerland France / Spain / Portugal

Japan Tour (Cherry Blossom) - 8 Days
20th March 2025
Tokyo / Hiroshima / Osaka

Holy Land - 12 Days
23rd Feb, 21th April, 5th , 12th , 19th May 2025
Jordan / Israel / Palestine / Egypt

East Europe with Overnight Cruise-15 Days
22nd Sept 2025
Italy / Vatican / Croatia / Bosnia & Herzegovina
Hungary / Poland / Czech- Republic / Austria

West Europe – 18 Days
15th & 29th Sept 2025
Italy / Vatican / Austria / Germany / Switzerland
Netherland / Luxembourg / Belgium / Liechtenstein
France / Spain / Portugal

ALL INCLUSIVE TOUR PACKAGES / AIR FARE / VISA / 4* HOTELS / ALL 3 MEALS INCLUDED / TIPS INCLUDED / TRAVEL INSURANCE UP TO 69 YEARS INCLUDED/ GST/ EURO CALCULATED @90 / USD CALCULATED @83

120 & 121, 1st Floor, B Wing, Bhaveshwar Arcade, LBS Road, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (W), Mumbai-400086.
Charles Martin: +91-98338 32893 ; +91-99202 20022 ; +91-99670 14409 ; +91-9987099099
Email: charles@royalworldtours.in / Website: www. royalworldtours.in

More than 26,000 Satisfied passengers in last 13 years!

TATA MUMBAI MARATHON 2025

RUN FOR KARUNYA

327 Karunyakars participated in the 20th edition of the Tata Mumbai Marathon on 19th January 2025. Karunya Trust had 3 Full Marathoners, 22 Half Marathoners, 50 Open 10K runners, and 252 Dream Runners in this edition of the Marathon. Karunya Trust has been participating in the Mumbai Marathon since 2012, being a voice for the voiceless. This year, 55 children belonging to rag-picking, high-risk, and tribal communities also participated in the Marathon. **Along with our beloved Bishop Mar Thomas Elavanal, 8 priests and 54 parishioners from our Diocese participated in the Tata Mumbai Marathon.**

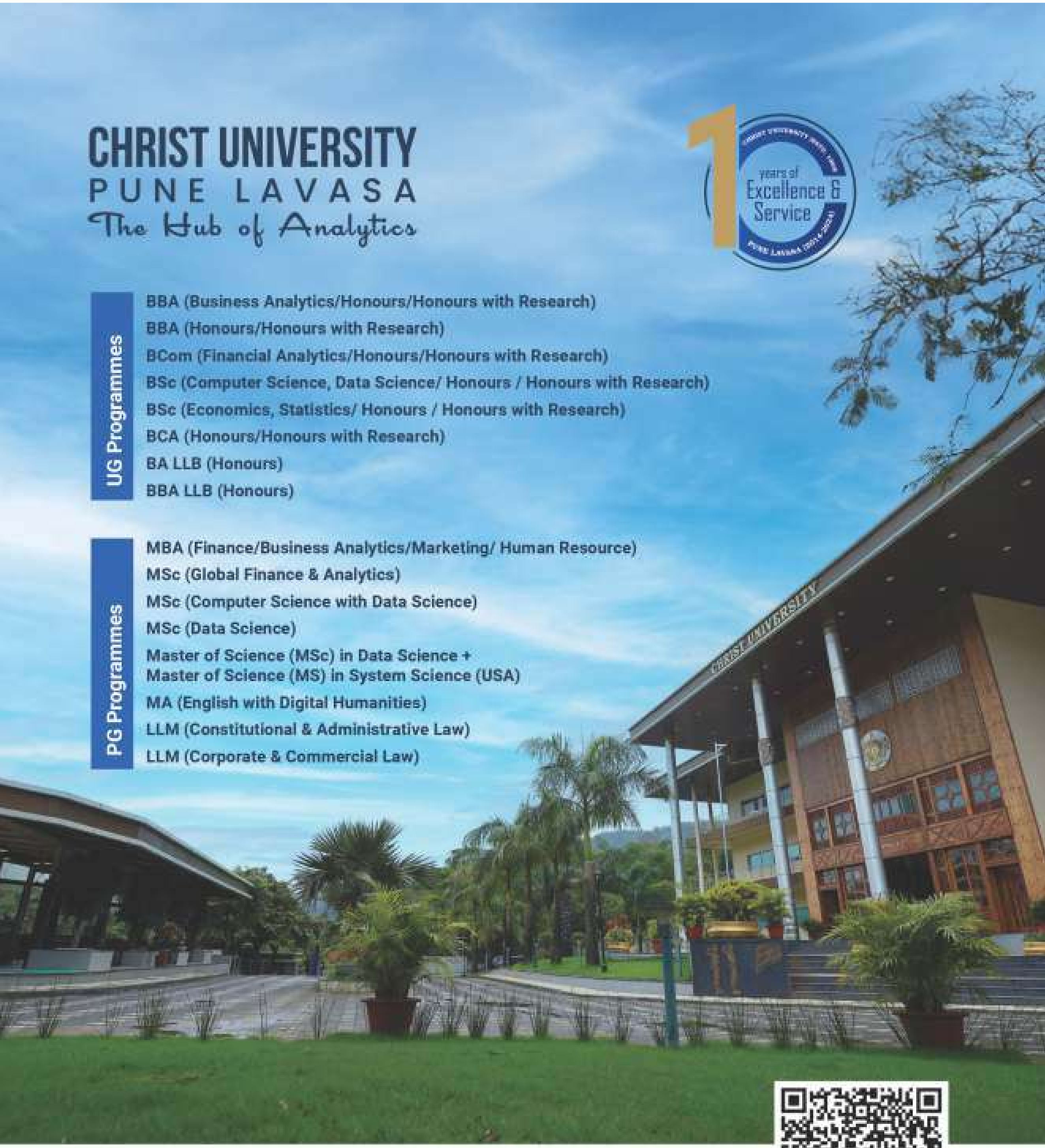
Trinity Air Travel & Tours

Jesseena Marine Services

OUR CORPORATE PARTNERS - TATA MUMBAI MARATHON 2025

TRINITY WORLD HOLIDAYS	SANSAAR	CEAT	FUGRO	
Trinity Air Travel & Tours Pvt Ltd	D'Decor Exports Pvt Ltd	CEAT Ltd	Fugro Survey (India) Pvt Ltd	Jesseena Marine Services Pvt Ltd

Printed and Published by Fr. (Dr.) VARGHESE ABRAHAM VATTAMATTATHIL on behalf of ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION, Printed at SBM PRINTERS, C-130, ANSA INDUSTRIAL ESTATE, SAKI VIHAR ROAD, SAKI NAKA, ANDHERI (EAST), MUMBAI 400 072 and Published from ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION, PLOT NO. B-38, BISHOP'S HOUSE, IIT PO, HANUMAN MANDIR ROAD, POWAI, MUMBAI 400 076. Editor: Fr. Rajesh Mathew Kalyan Lantern Regn No.: MAHBIL/2015/63218 | Postal Regn. No.: MNE/353/2024-26 | WPP No. MR/Tech/WPP-323/NE/2024-26 Posted at IIT Post Office, on 10th of every month



CHRIST (Deemed to be University)

Pune Lavasa Campus - *'The Hub of Analytics'*

1800 123 2009 lavasa.christuniversity.in

admission.lavasa@christuniversity.in

Scan for Admission Counselling